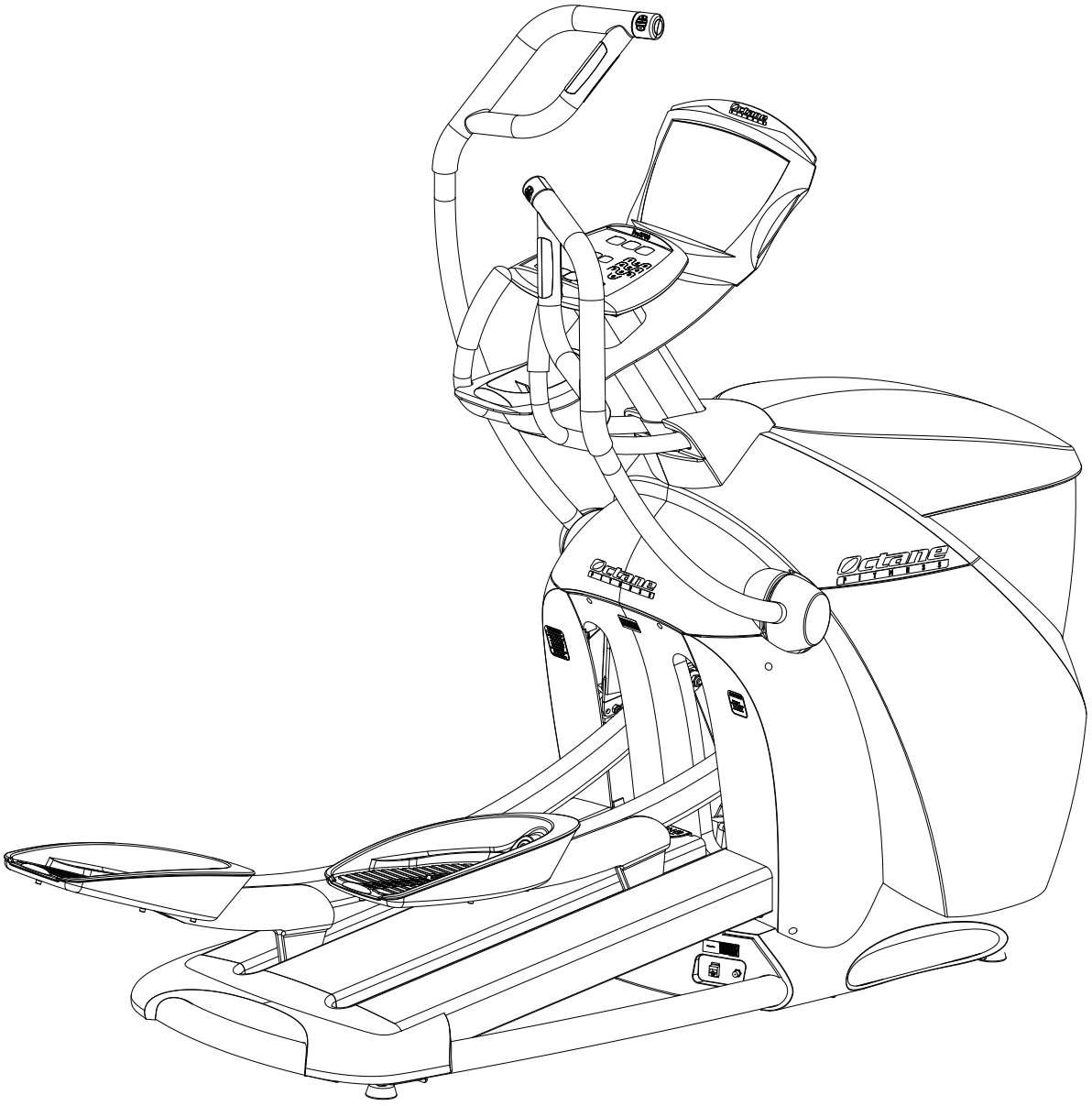
Octane FITNESS



PRO3700

MANUAL DE INSTALACIÓN

REGISTRO PERSONAL

Sugerencia: Registre los números de serie de su máquina de ejercicios elíptica Octane Fitness® en los espacios de abajo. De esta forma, le será más fácil obtener una respuesta precisa y oportuna en caso de que su máquina elíptica presente algún problema de funcionamiento.

ATENCIÓN: todos los números de serie comienzan con una letra.

Número de serie de la base: situado bajo la guía delantera derecha sobre las entradas de CSAFE y video

— — — — — — — — — — — — — —

Número de serie de la consola: situado en el borde inferior de la consola

— — — — — — — — — — — — — —

Si tiene alguna otra consulta o necesita más ayuda para montar la máquina, comuníquese con su proveedor de servicios local o con Servicio al cliente de Octane Fitness al 1.888.OCTANE4, extensión 1. También puede enviar un correo electrónico a customerservice@octanefitness.com o visitar nuestro sitio Web www.octanefitness.com.

ADVERTENCIA: La máquina contiene piezas móviles. Tenga precaución al montar y utilizar esta máquina.

Este producto está desarrollado para el uso comercial.

Contenido de la PRO3700

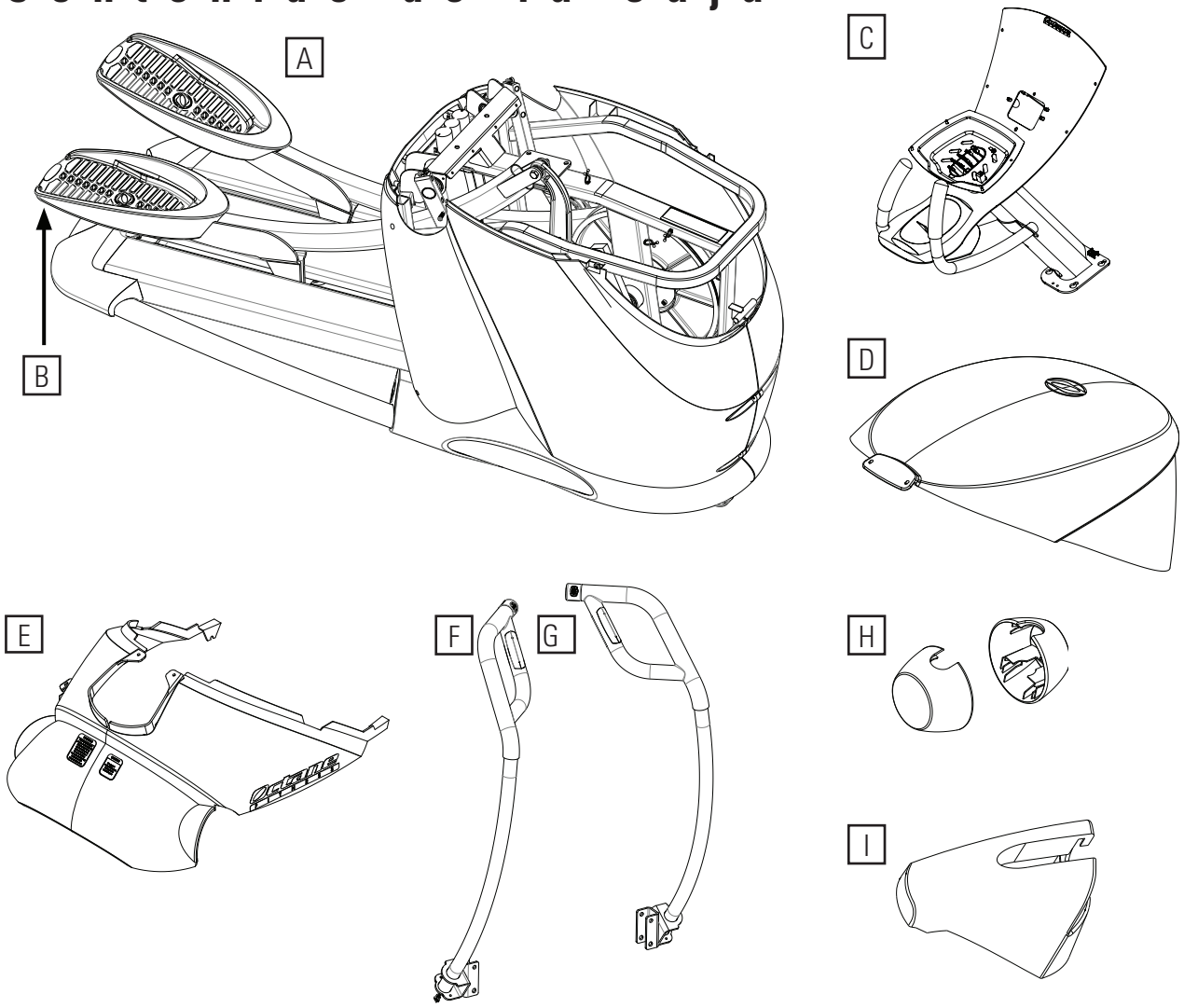
La unidad de base de la máquina Octane Fitness contiene las siguientes piezas:

A) 1 - Base de la cross trainer de Octane Fitness
B) 1 - Palanca del pedal derecho independiente
C) 1 - Mástil de la consola
D) 1 - Cubierta superior
E) 1 - Panel de acceso
F) 1 - Manillar móvil izquierdo
G) 1 - Manillar móvil derecho
H) 2 - Cubiertas de manillares
I) 1 - Cubierta del mástil
J) 1 - Paquete de piezas (consulte la página siguiente)
K) 1 - Caja de la consola (no se muestra)

Herramientas requeridas:

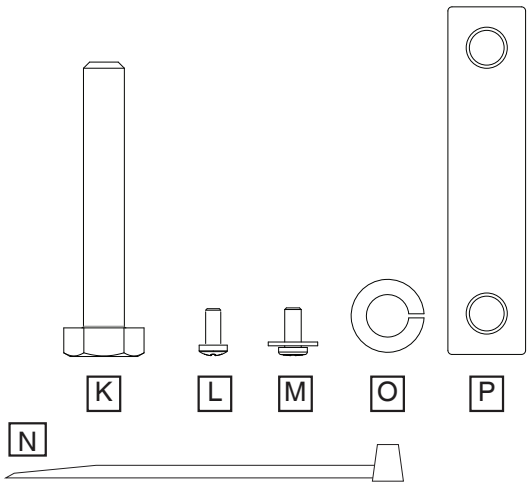
- Destornillador Phillips
- Llave inglesa de 17 mm o ajustable
- Llave de tubo con trinquete de 17 mm
- Llave hexagonal de 6 mm

Contenido de la caja



El paquete de herramientas (J) incluye:

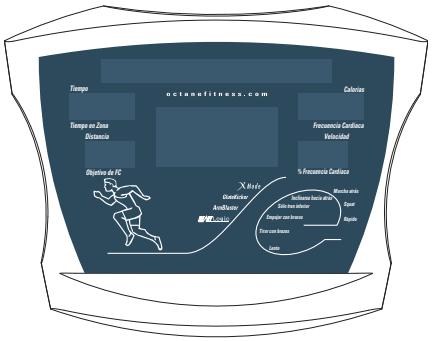
K) 4 - Perno hexagonal de 6 mm (para los manillares móviles)
L) 2 - Tornillos Phillips (para montar el panel de acceso)
M) 2 - Tornillos con arandelas Phillips (para montar la cubierta superior)
N) 1 - Sujeción de cable (para fijar los cables sueltos al mástil)
O) 4 - Arandela de seguridad (para los manillares móviles)
P) 2 - Placa roscada (para los manillares móviles)



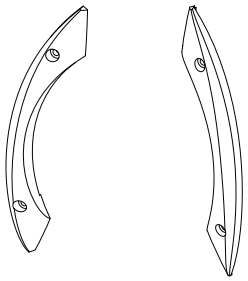
La caja de la consola PRO3700 contiene lo siguiente:

1) 1 - Consola
2) 1 - Teclado
3) 2 - Arcos traseros de la consola
4) 1 - Manual de instalación
5) 1 - Cable de teclado

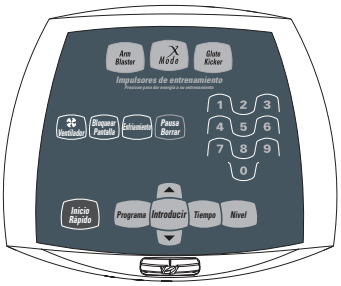
1



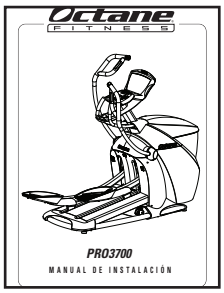
3



2



4



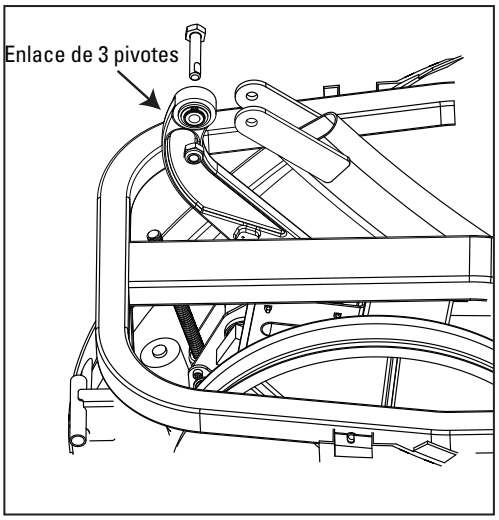
5

1. Conecte la palanca del pedal derecho

a. Retire el perno de la unión de tres ejes.

b. Conecte la palanca del pedal derecho (B) a la unión de tres ejes.

c. Apriete el perno y la tuerca utilizando la llave de tubo con trinquete de 17 mm.



2. Fijar los manillares móviles: ***Los manillares móviles están etiquetados como izquierda y derecha.***

a. Deslice la abrazadera que se encuentra en la base del manillar móvil sobre el balancín.

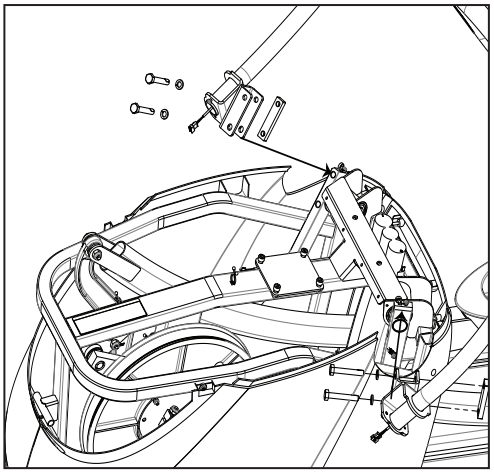
b. Coloque la arandela de seguridad (O) en el perno (K) e insértelo en el orificio superior de la abrazadera del manillar móvil. Inserte un segundo perno (K) con la arandela (O) en el orificio inferior.

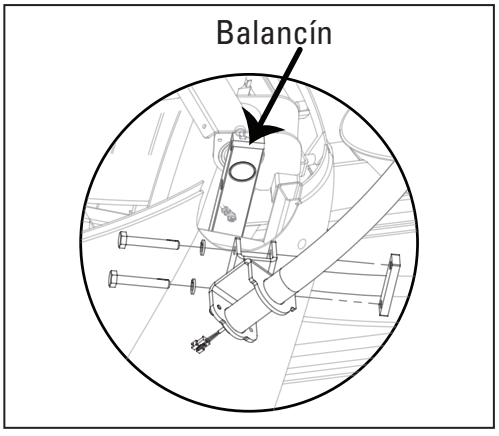
c. Enrosque parcialmente los pernos superior e inferior en la placa roscada (P) y después ***apriete ambos pernos, superior e inferior, a unos 40,6 julios.***

d. Conecte con cuidado los cables de frecuencia cardíaca y de botón que proceden de la base del manillar a los cables correspondientes del balancín. ***Con suavidad, tire de ambos cables para asegurarse de que los conectores están completamente asentados.***

e. Mueva el pedal para comprobar que el mecanismo del pedal no está en contacto con los cables.

f. Repita con el segundo manillar móvil.



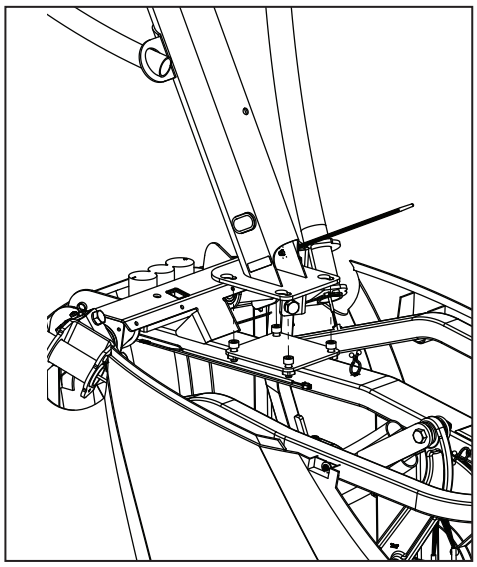


3. Instale el mástil de la consola

a. Instale el mástil de la consola (C) colocando las ranuras de los orificios en la placa del mástil sobre los pernos y deslizándola hacia los pedales.

b. Apriete los cuatro pernos hexagonales de 6 mm que sujetan el mástil de la consola al armazón.

c. Conecte los cuatro (4) conectores de los cables que vienen desde el mástil a los conectores de los cables del armazón de la base. ***Tire suavemente de los cables para asegurarse de que los conectores estén totalmente ajustados.***

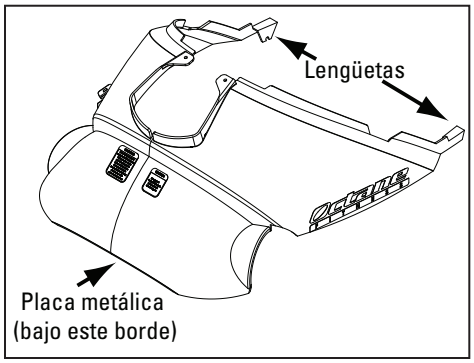


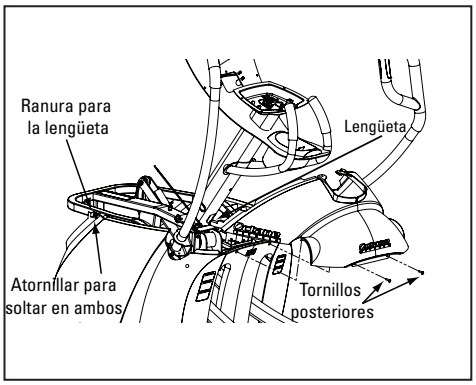
4. Instale el panel de acceso

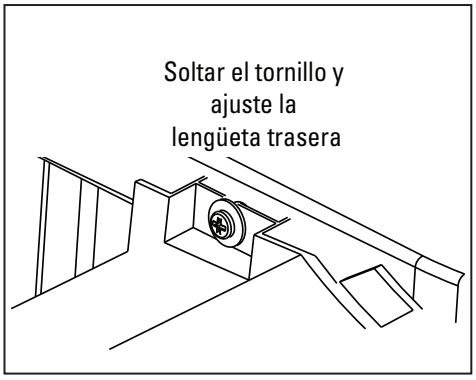
a. Suelte los tornillos de los costados izquierdo y derecho de la protección inferior cerca de la parte delantera de la unidad. (Estos tornillos fijan el costado de la protección y el panel de acceso al armazón).

b. Deslice la placa de metal del panel de acceso (E) detrás de la protección posterior. Ajuste las lengüetas de cada lado del panel de acceso en las ranuras entre el costado de la protección principal y el armazón, sobre la parte superior de los tornillos.

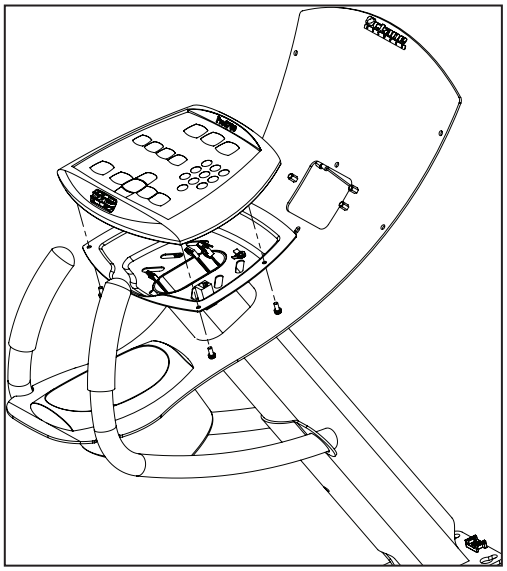
c. Apriete los tornillos de cada lado, luego fije la parte posterior del panel de acceso con 2 tornillos Phillips (L).



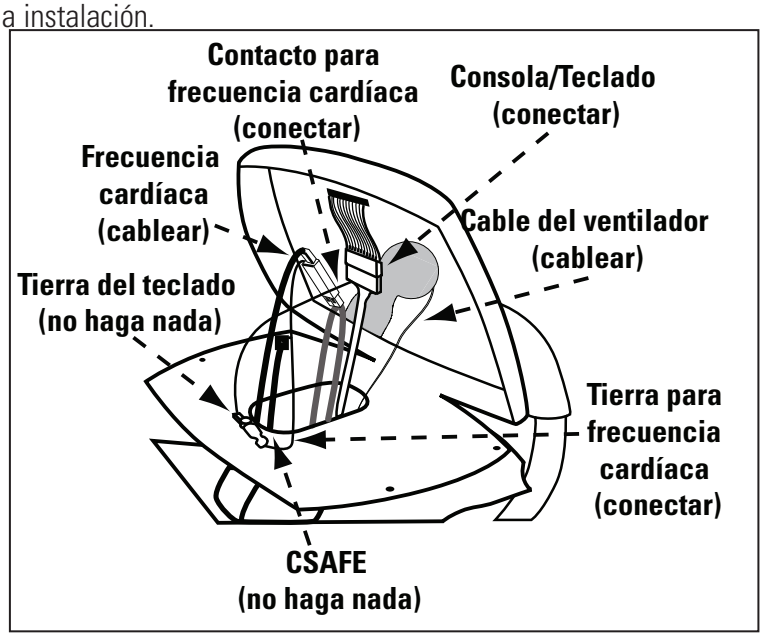




5. Monte el teclado en el mástil de la consola



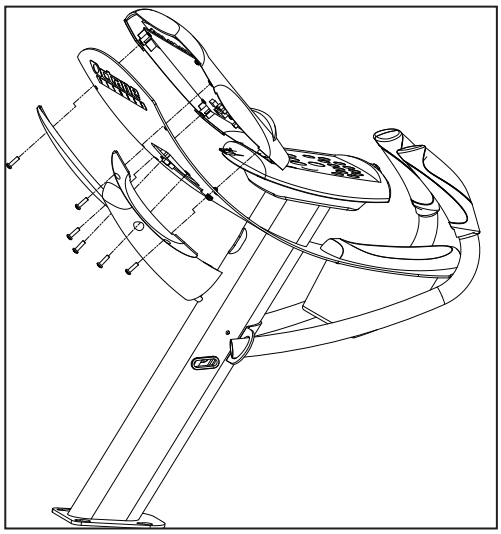
a. Retire los dos tornillos que aseguran la pieza posterior de la consola a la placa del mástil.
b. Conecte el cable verde de conexión a tierra desde el tablero de frecuencia cardíaca en la lengüeta montada en el armazón (junto al cable verde de conexión a tierra de la consola).
c. Conecte los cables de contacto de la frecuencia cardíaca desde la parte superior del tubo del mástil de la consola (dos cables grises unidos en un conector blanco) al conector abierto en el tablero de frecuencia cardíaca.
d. Guíe el cable desde el otro extremo del tablero de frecuencia cardíaca hacia abajo a través de la parte superior del tubo del mástil y fuera del orificio bajo la placa de la consola.
e. Guíe los cables del ventilador rojo y negro con el conector blanco hacia abajo y a través de la parte superior del tubo del mástil y fuera del orificio bajo la placa de la consola.
f. Conecte el cable del teclado a la lengüeta y guíe el cable plano a la consola.
g. Conecte el cable plano desde la parte superior del teclado (2) para el cable del teclado instalado en la etapa f.
h. Consulte el diagrama que aparece a continuación para ver todas las conexiones y las acciones requeridas. Tire suavemente de cada cable para asegurarse de que cada conector esté totalmente ajustado.
i. Coloque el teclado (2) en el mástil (C) e inserte cada uno de los 4 tornillos con arandela más cortos en los orificios del mástil y en la parte posterior del teclado. Apriete los tornillos para asegurar la instalación.


Contacto para frecuencia cardíaca (conectar)
Consola/Teclado (conectar)
Frecuencia cardíaca (cablear)
Cable del ventilador (cablear)
Tierra del teclado (no haga nada)
Tierra para frecuencia cardíaca (conectar)
CSAFE (no haga nada)

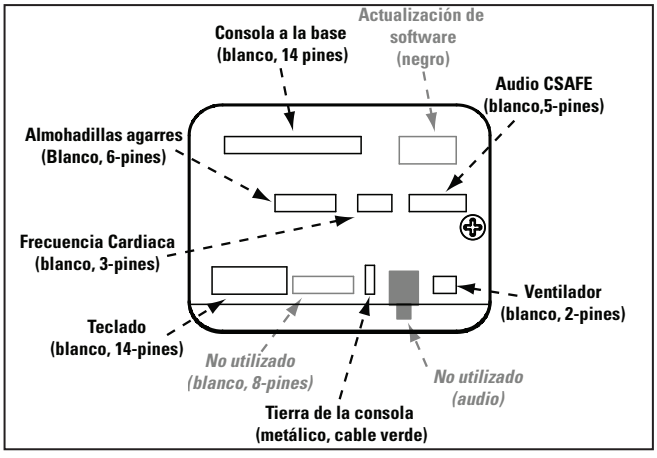
Nota: Si utiliza el Soporte de Montaje de LCD opcional, omita el paso 6 de estas instrucciones y en su lugar siga las instrucciones que se incluyen con el Soporte de Montaje de LCD. Una vez completadas dichas instrucciones, reanude la instalación de PRO3700 con el paso 7 de estas instrucciones.

6. Monte la consola en el mástil de la consola

Nota: guarde el número de serie de la consola, ubicado en su borde inferior, antes de instalarla en el mástil de la consola. (Si instaló el Soporte de Montaje de LCD opcional y montó la consola en el mástil de acuerdo con estas instrucciones, diríjase al Paso 7.)



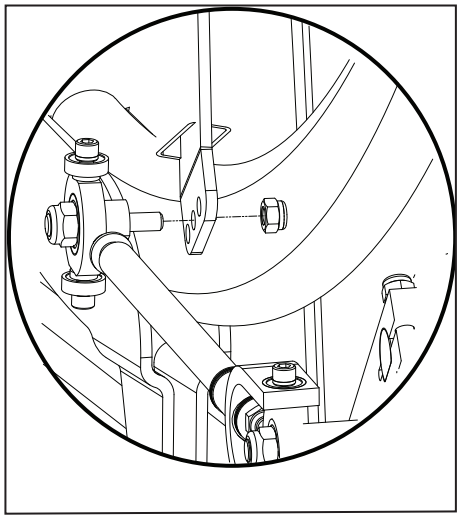
a. Coloque la consola (1) en la placa de la parte superior del mástil (C) y coloque el arco posterior izquierdo (3) detrás de ella. Sosteniendo ambas piezas en su lugar, inserte 2 de los tornillos Phillips más largos (18 mm) a través del arco posterior (3) y la placa del mástil en la parte posterior de la consola. Repita los mismos pasos en el lado derecho. Apriete todos los tornillos para asegurar la instalación.
b. Conecte el conector blanco principal de 14 clavijas a su conexión en la parte posterior de la consola.
c. Conecte el conector blanco del teclado a su conexión en la parte posterior de la consola.
d. Conecte el conector de metal en el cable de conexión a tierra de color verde que se conecta a la parte posterior de la placa del mástil a su conexión en la parte posterior de la consola.
e. Conecte el conector blanco de frecuencia cardíaca de 3 clavijas a su conexión en la parte posterior de la consola.
f. Conecte el conector blanco del ventilador de 2 clavijas a su conexión en la parte posterior de la consola.
g. Conecte el conector blanco de CSAFE de 5 clavijas a su conexión en la parte posterior de la consola.
h. Conecte el conector blanco de los teclados de los manillares de 6 clavijas a su conexión en la parte posterior de la consola.
i. Pedalee en la unidad y verifique que se iluminan los indicadores LED de la consola y que los botones de control Nivel y Programa de los manillares móviles estén funcionando. Si detecta algún problema, vuelva a revisar las conexiones o comuníquese con el Servicio al cliente de Octane Fitness para solicitar ayuda. Una vez que haya verificado el funcionamiento, continúe con los pasos siguientes.
j. ***Tire suavemente cada cable para asegurarse de que cada conector esté totalmente ajustado.***
k. ***Asegúrese de empujar el cable sobrante hacia dentro del tubo del mástil.***
l. Vuelva a colocar la pieza trasera de la consola y fíjela con los dos tornillos proporcionados.



7. Ajuste los manillares (opcional)

Nota: antes de realizar este paso, pedalee en la máquina elíptica de cross training durante algunos minutos para familiarizarse con el alcance del movimiento de los manillares. Si se siente cómodo con el alcance del movimiento de los manillares (como para la mayoría de los usuarios), siga con el paso 8. Si el alcance es demasiado largo o demasiado corto, siga cuidadosamente estos pasos para acortar o extender el alcance aproximadamente 4 centímetros:

a. Coloque la conexión de los manillares que se une a la barra negra (eje) dentro de la máquina. La barra negra tiene tres orificios con la conexión de los manillares fija mediante el orificio central con una tuerca de 13 mm.



b. ***Sujetando el manillar,*** retire la tuerca de 13 mm y suelte cuidadosamente la conexión desde el orificio central en la barra negra. Para extender el alcance del manillar, vuelva a insertar la conexión en el orificio más cercano a la parte delantera de la máquina elíptica. Para acortar el alcance, vuelva a insertar la conexión en el orificio más cercano al extremo de la máquina donde se coloca el usuario.

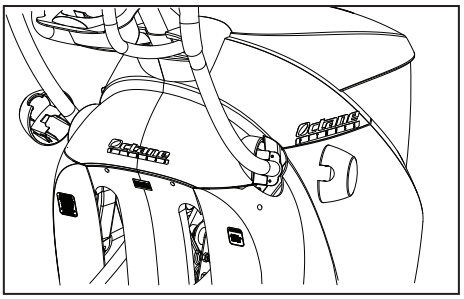
c. Vuelva a colocar la tuerca y apriétela. ***Esta conexión debe estar muy firme.***

d. Repita los mismos pasos para el otro manillar.

Si tiene alguna pregunta o duda para realizar este ajuste, póngase en contacto con su proveedor de servicios local o con el Servicio al cliente de Octane Fitness llamando al 1.888.OCTANE4, extensión 1.

---

8. Coloque las cubiertas de los manillares



a. Coloque la cubierta del manillar (H) en la base del manillar (F o G).

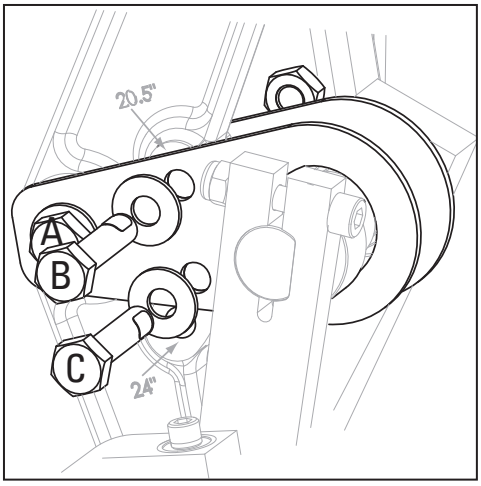
b. Presione la cubierta en el manillar hasta que encaje en su lugar.

c. Repita estos pasos para el otro manillar.

---

9. Ajuste la longitud de paso (opcional)

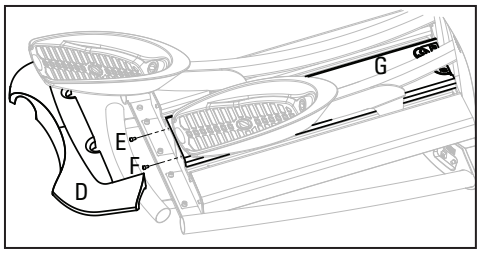
Nota: La máquina PRO3700 se configura inicialmente en la longitud de paso "Correr" (24") . Para ajustar la longitud a "Trotar" de 20,5", siga estos pasos:



a. Coloque la conexión de tres ejes en el costado derecho de la máquina. Está fija al brazo del eje con 3 pernos y un soporte. Para el paso "Correr", los dos pernos de adelante (lejanos al usuario) se insertan en el centro y el inferior de los orificios de la conexión de tres ejes. Para el paso "Trotar", los 2 pernos delanteros se deben insertar en el centro y el superior de los orificios inferiores.

b. Use llaves inglesas de 17 mm para soltar el perno "A", luego retire los 2 pernos delanteros ("B" y "C").

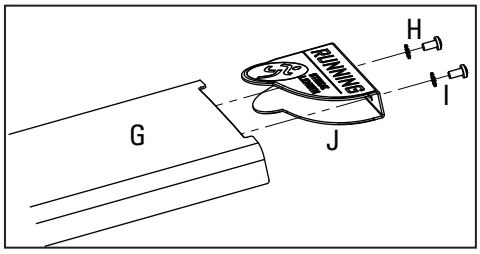
c. Levante la conexión de tres ejes e inserte firmemente el perno "B" en el orificio central y el perno "C" en el orificio superior de la conexión de tres ejes (marcada con 24").



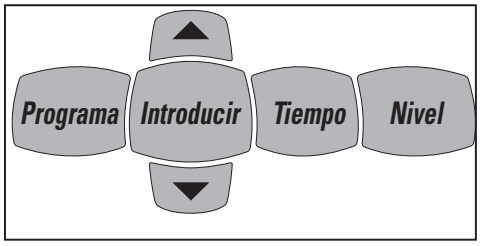
d. Repita los pasos 1 a 3 para el lateral izquierdo de la máquina.

e. Sostenga la protección plástica "D" de la parte inferior de los rieles y tire hacia arriba para retirarla.

f. Use una llave hexagonal de 4 mm para retirar los pernos "E" y "F" fijos a la cubierta de la guía central "G" del armazón; deslice la cubierta de la guía hacia abajo.



f. Use un destornillador Phillips para retirar los tornillos "H" e "I" que fijan la etiqueta del paso a la cubierta de la guía "G". Cambie la etiqueta "T" de "RUNNING" (Correr) a "JOGGING" (Trotar), luego vuelva a colocar la etiqueta en la cubierta y asegúrela con los tornillos "H" e "I".



g. Deslice la cubierta de la guía hacia arriba hasta su posición y fíjela con los pernos "E" y "F".

h. Vuelva a colocar la protección plástica "D" en la parte inferior de los rieles y presiónela hasta que encaje en su lugar.

h. Mantenga pulsadas las teclas Programa y Nivel en la consola. Pulse la tecla Flecha hacia arriba (▲) para configurar la longitud de paso en "JOGGING" (Trotar), luego pulse Intro.

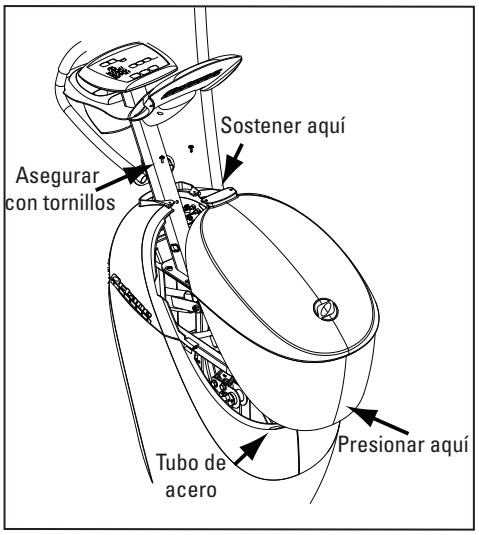
Nota: la posición de los pernos en ambos laterales de la máquina y la configuración de la consola deben coincidir (Correr o Trotar) para que la unidad funcione correctamente.

10. Coloque la cubierta superior

a Coloque la cubierta superior (D) en la parte superior de la carcasa principal. Mantenga el borde posterior (cercano al mástil) en su lugar y mueva el borde delantero hacia adelante hasta que encaje en su lugar.

b. Mientras sigue sosteniendo el borde posterior en su lugar, presione firmemente el borde inferior de la parte delantera de la cubierta hasta que encaje en su sitio. ***Sentirá y escuchará cuando encaje en su sitio debido a que el soporte plástico en el interior del borde inferior delantero se encaja en el tubo de acero en la parte delantera del armazón principal.***

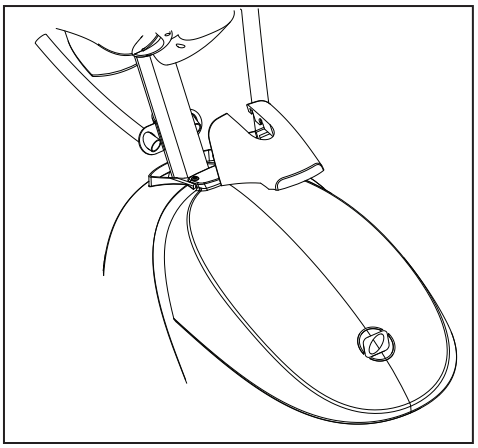
c. Asegure la cubierta superior del panel de acceso con 2 tornillos con arandela Phillips (M).



11. Instale la cubierta del mástil

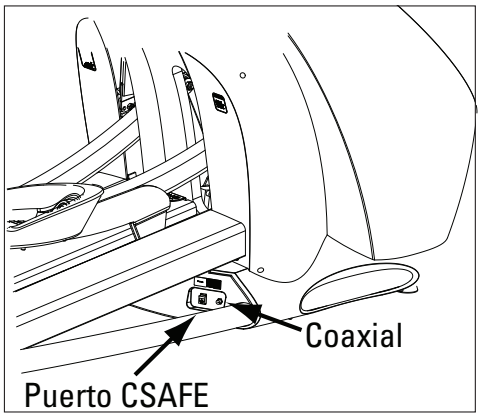
a. Coloque la cubierta de goma del mástil (I) alrededor del mástil (C), cubriendo los extremos abiertos de los manillares fijos.

b. Meta los extremos de la goma del mástil (I) en los canales del panel de acceso (E) justo debajo de los manillares fijos.



12. Conexión CSAFE (Opcional)

a. Si sus instalaciones utilizan CSAFE, conecte el cable CSAFE RJ-45 al puerto CSAFE en la base de la máquina. ***Tire suavemente del cable para asegurarse de que el conector esté totalmente ajustado.***



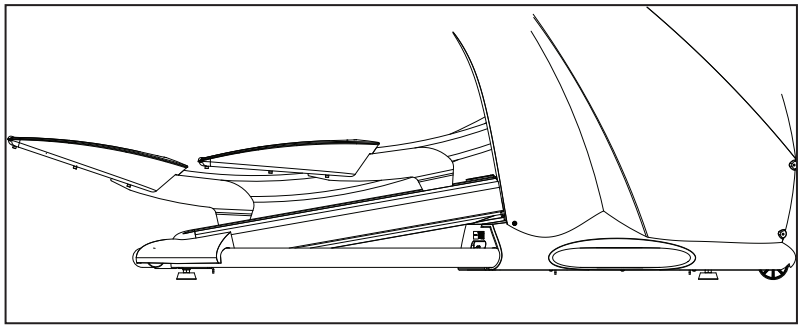
13. Ajuste los niveladores

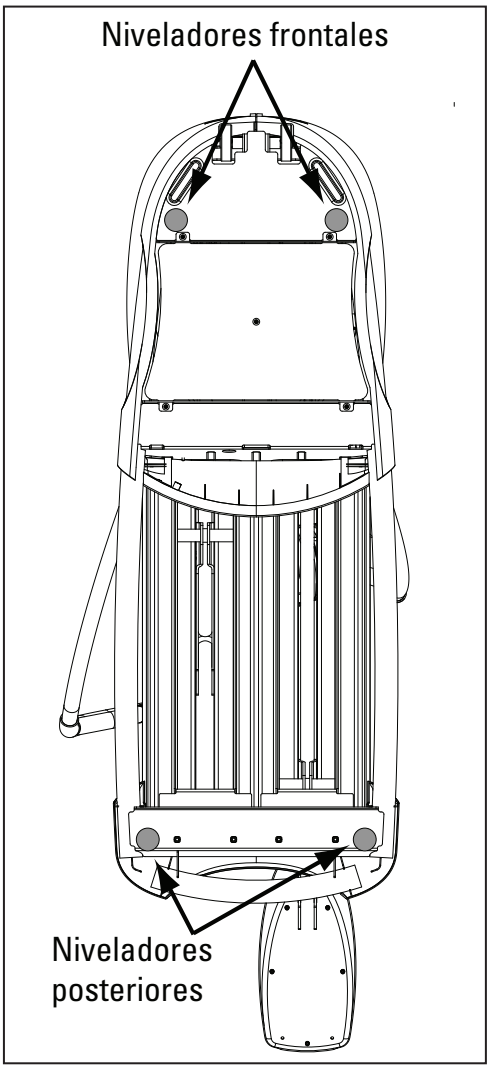
a. Ajuste los niveladores para asegurarse de que el producto esté en posición horizontal sobre el suelo. Comience atornillando los cuatro niveladores completamente en la máquina. Si el suelo está nivelado, con esto será suficiente. Si el suelo es levemente irregular, corrija los niveladores traseros primero para estabilizar el movimiento de lado a lado y luego ajuste las tuercas de los niveladores en la parte superior de cada nivelador trasero para asegurarlos.

b. Ajuste los niveladores delanteros, según sea necesario, para evitar que la máquina oscile de adelante hacia atrás. ***Ajuste cada tuerca de los niveladores en su parte superior para asegurarlos.***

Nota: *Si mueve la máquina PRO3700, es posible que deba ajustar los niveladores para asegurarse de que el producto esté nivelado sobre el suelo.*

Precaución: *Si la unidad no está nivelada, es posible que no funcione correctamente.*

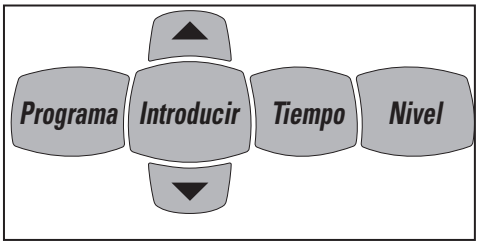




14. Configure las preferencias del usuario

a. Mantenga pulsadas las teclas Flecha hacia arriba (▲) y Flecha hacia abajo (▼) durante tres segundos o hasta que escuche dos bip. Cuando trabaje con la unidad, utilice las teclas Flecha hacia arriba (▲) o Flecha hacia abajo (▼) para alternar entre las funciones personalizables: Warm-up (Calentamiento) (Activado/Desactivado), Clock Direction (Dirección del reloj) (Arriba/Abajo), Max Workout Time (Tiempo Máximo de Entrenamiento), Tipo de Unidad (Inglés/Métrica), Beep (Activado/Desactivado), y Brightness (Brillo). Utilice la tecla Intro para alternar entre las opciones disponibles para cada función y pulse las teclas Flecha hacia arriba (▲) o Flecha hacia abajo (▼) para seleccionar una configuración y pasar a la siguiente función. Para salir sin cambiar los valores, pulse Pausa Borrar dos veces.

Puede encontrar información más detallada de configuración de usuario en el Manual de Funcionamiento de PRO3700.



Mover el producto

Para mayor seguridad, es mejor trasladar el producto a la ubicación donde lo instalará en su caja de embalaje. Puede resultar más fácil trasladar el producto hasta el suelo después de sacarlo de la caja, pero procure no golpear paredes ni puertas.

La máquina PRO3700 cuenta con ruedas en la parte delantera de la unidad para facilitar el transporte. Tenga cuidado al trasladar la máquina desde una superficie a otra, como por ejemplo, desde un piso de madera a uno alfombrado.

Nota: *Si necesita levantar la máquina elíptica, debajo de la protección delantera tiene ranuras para sujetarla. Tenga cuidado al levantar la máquina. Cuando está montada, la máquina pesa 136 kilos.*

Sugerencia: *Cuando usa las ruedas de transporte delanteras, es más fácil tirar de la unidad que empujarla.*

NOTAS

N O T A S

¿Le apasiona su entrenamiento y los resultados que logra?

Comparta su historia con otras personas en el sitio Web de Octane Fitness.
Visite: ***www.octanefitness.com/testimonials***
Luego haga clic en "Share My Story" (Compartir mi historia) y demuéstrele al mundo lo energizado que está.

FUEL YOUR LIFE™

Octane Fitness
EE.UU. y Canadá, Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Teléfono: 888.OCTANE4 (EE.UU. y Canadá)
763.757.2662 (Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico)
Fax: 763.323.2064

Octane Fitness International
Europa, Oriente Próximo, África
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d Ijssel
Países Bajos
Teléfono: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

www.octanefitness.com
www.youtube.com/user/octanefitness
Find us on Facebook *www.facebook.com/octanefitness*

© 2012 Octane Fitness, LLC™. Todos los derechos reservados. Octane Fitness, DedicatedLogic, Fuel Your Life, HeartLogic, Now-Zone y X-Mode son marcas registradas de Octane Fitness. Se prohíbe el uso de estas marcas sin el consentimiento expreso por escrito de Octane Fitness.

107666-004 REV B SPA (107666-001 REV B)